

# Le P'tit Citoyen

N°1

Journal Citoyen de l'école Pierre de Ronsard de Vayres

Mai 2008

## C'est le grand jour!

Le lundi 5 mai 2008, notre classe a participé à un rallye-citoyen à Rochechouart. Nous étions avec d'autres écoles du secteur ainsi que 2 classes de 6<sup>ème</sup> du collège de Rochechouart. Arrivés sur place, on a formé des groupes de 8 élèves dont 4 étaient de notre classe et 4 du collège. On nous a alors distribué des situations que nous devons étudier et résoudre en allant interviewer différents responsables: de la mairie, du collège, des écoles, de la restauration, du CCAS, de la gendarmerie, des pompiers, ...

Sous la responsabilité d'un adulte, chaque groupe est alors parti dans Rochechouart avec un plan et un questionnaire. A midi, nous avons piqueniqué tous ensemble à la maison du temps libre puis nous sommes repartis enquêter.

Vers 15h00, nous devons tous nous retrouver pour commencer à faire un premier bilan de cette journée. Vers 15h30, nous avons repris le car et nous sommes rentrés dans notre école en repensant à cette super journée même si le beau temps n'était pas au rendez-vous.

Il nous fallait encore préparer un compte-rendu qui permettrait de faire partager à chaque groupe tout ce que nous avons appris. Après en avoir discuté ensemble, nous avons choisi de vous présenter nos situations à travers un petit journal.

*Les CM1/CM2 de l'école de Vayres*

## Les situations proposées

Notre classe était divisée en 4 groupes, nous avons donc 4 situations différentes à étudier:

**Situation n°2:** Un enfant mange à la cantine mais il ne mange que les pommes de terre, le riz, les pâtes et les gâteaux?

**Situation n°10:** Mon petit frère est malade. On pense que c'est depuis qu'il a bu l'eau du robinet.

**Situation n°11:** Un enfant arrive à l'école après l'incendie de sa maison durant la nuit. Toute la famille est sauvée mais ne possède plus rien.

**Situation n°12:** Un SDF s'est installé depuis quelques jours près de l'école. Il semble avoir des problèmes d'équipements (habits, protection contre les intempéries, ...) et être en mauvaise santé.

## Sommaire :

Page 1: Présentation du rallye-citoyen et des situations

Page 2: Situation n°2

Page 3: Situation n°10

Page 4: Situation n°11

Page 5: Situation n°12





# Un bon repas?

Par Jérémy, Maxime,  
Mickaël, Ludivine et Demy

**Le gestionnaire du restaurant scolaire** s'occupe de prévoir des menus avec un diététicien. Ces menus doivent d'ailleurs respecter des normes d'hygiène appelées HACCP: on les surnomme « les gendarmes de l'alimentation ».

S'il demande l'avis d'un **diététicien**, c'est pour vérifier que les menus sont bien équilibrés pour des enfants de notre âge.

**La gestionnaire du collège** nous a dit qu'elle



faisait les menus des élèves avec le chef cuisinier, et que, comme ils avaient fait des stages, ils pouvaient faire des menus équilibrés.

**Encore ce mot « équilibré » ?** Si toutes les personnes qui préparent les menus utilisent ce mot, c'est qu'il doit avoir une sacrée importance! Nous l'avions déjà entendu à l'école mais quand même...

Avec cette enquête, nous espérons avoir prouvé à notre copain qu'en ne mangeant pas équilibré, il risquait d'avoir des carences et que sa crois-

Nous avons imaginé que si nous avions un copain qui depuis une semaine, ne mangeait que des pommes de terre, du riz, des pâtes et des gâteaux, nous lui expliquerions que ça pourrait être dangereux pour lui. Et bien sur, comme il lui faudrait des preuves, nous irions, avec lui, demander des explications plus précises à différents spécialistes: Les gestionnaires du restaurant scolaire et du collège, l'infirmière scolaire et le CCAS,

Nous allons donc rencontrer **l'infirmière scolaire** pour avoir plus d'explications. Elle nous a dit beaucoup de choses, mais pour résumer, on peut dire que si on ne mange pas équilibré, on peut avoir des risques de carence, de croissance, des malaises en sport, mais aussi des risques d'obésité.

Il faut donc faire attention aux aliments que l'on mange car ils ne fournissent pas tous les mêmes choses: il faut veiller à ce que notre corps ait les apports nécessaires en glucides, protides, lipides, sels minéraux dont il a besoin. Un « manque » prolongé pourra provoquer des problèmes très importants pour le développement de notre corps.

sance ne se ferait pas comme il faut, qu'il pourrait aussi faire des malaises, devenir obèse ou même faire faire de l'anorexie.

Tout est fait autour de nous pour que les menus soient équilibrés: à la cantine, ils sont

Alors au restaurant scolaire, tout est prévu pour respecter notre corps mais ailleurs que faire si tous les enfants ne peuvent pas avoir de repas équilibrés avec des produits variés?

Nous sommes donc allés rencontrer le **responsable du secours populaire** qui aide les familles qui n'ont pas assez d'argent pour se nourrir correctement. Ces familles peuvent aussi être aidées par le CCAS (Centre Communal d'Action Social), les Restos du cœur...

faits par des gens formés en diététique. D'autres personnes comme l'infirmière scolaire, des associations comme le secours populaire, le CCAS sont là pour aider les familles qui en auraient besoin. Par ailleurs, il ne faut pas oublier de faire du sport pour bien grandir et de manger un peu de tout...

# Attention: Pollution?

par Aby, Océane, Damien et Luc

*Un responsable du PNR* nous a expliqué que l'eau était contenue dans la nappe phréatique et qu'il y en avait beaucoup. Attention, ce n'est pas une raison pour la gaspiller!

*Monsieur le Sous-Préfet* nous a expliqué que en cas de sécheresse, pour préserver l'eau dans les nappes phréatiques, il pouvait prendre des mesures spécifiques: arrosage limité, ...

## CONCLUSION:

Si c'est l'eau qui a rendu mon petit frère malade, c'est qu'il a bu de l'eau non potable ou alors de l'eau de mauvaise qualité.

Mais si c'était l'eau de la ville (l'eau du robinet) la responsable, il y aurait d'autres malades et Monsieur le Maire aurait tout de suite fait arrêter la distribution.

Donc, à notre avis, il a du boire de l'eau qui était restée dehors et qui devait contenir des microbes et des bactéries.

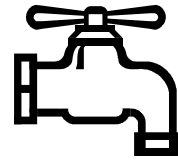
Pour infos

*Que se passe t-il? Mon petit frère a bu l'eau du robinet et depuis, il est malade, je n'en suis pas sur mais est-ce que ça peut venir de l'eau?*

J'en informe mes amis et nous décidons de partir enquêter dans Rochechouart.

*Le gestionnaire* lui aussi ferme toute la distribution en cas de pollution de l'eau. Donc ça ne doit pas venir de la cantine puisque personne d'autres n'a été malade.

*L'infirmière* nous a dit qu'en effet il pouvait avoir bu de l'eau non potable mais où et comment



*Monsieur le Maire* nous a dit que si l'eau est polluée, il arrête immédiatement la distribution sur tout le réseau et donc dans nos maisons. En effet, il est responsable de la qualité de l'eau dans sa commune

**Cette enquête nous a montré l'importance de préserver la qualité de l'eau sur la Terre:**

Car même si la pollution la plus dangereuse pour l'eau, le monde marin et même pour nous c'est la marée noire, il existe d'autres types de pollutions qui peuvent aussi être provoquées par :

- **Les industries chimiques** qui rejettent des produits toxiques dangereux pour l'homme, le monde animal, la végétation et surtout l'eau.

- **Les rejets urbains** sont aussi une forme de pollution pour l'eau à



cause : des produits ménagers, des déchets

d'emballage et des ordures et de l'eau sale utilisée par l'homme.

- **Les décharges d'ordures** contiennent des ordures qui, quand elles se dégradent, deviennent des substances toxiques qui se retrouvent ensuite dans les nappes phréatiques.

- **L'agriculture** : les produits utilisés par les agriculteurs (pesticide, insecticide...) peuvent se retrouver dans des nappes phréatiques.

**A l'école**, on pourra lui redonner tout le matériel scolaire dont il aura besoin: stylos, cahiers, ..., la coopérative pourra même lui acheter un nouveau cartable. Mais pour tout le reste il faudra qu'il aille voir d'autres organismes et associations. Evidemment, il faudra qu'il soit très entouré par ses camarades et que nous lui montrions qu'il peut compter sur nous pour l'aider et pour l'écouter. Il ne faudra pas qu'il se croit SEUL...



Hier soir, il y a eu un incendie dans la maison d'un de mes copains. Tout a brûlé, c'était affreux, lui et sa famille ne possèdent plus rien!

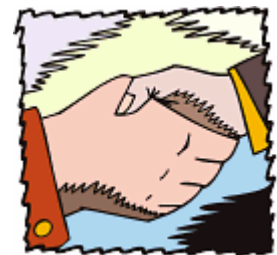
Heureusement, il n'y a eu aucune victime et aucun blessé car ils n'étaient pas présents.

Ce matin, à l'école nous décidons de voir ce que nous pouvons faire pour lui et sa famille.



**A la Mairie**, sa famille pourra trouver de l'aide. On la mettra en contact avec l'assistante sociale, le CCAS et différentes associations susceptibles de les aider pour leur hébergement, se nourrir, s'habiller, ...

# AU FEU Solidarité



**L'assistante sociale** les aidera à se reloger provisoirement. Elle les aidera aussi à refaire faire leurs papiers administratifs officiels: carte nationale d'identité, permis de conduire, ... Mais elle aura aussi un rôle important pour les orienter vers une aide psychologique si ils en ont besoin.

## Centre Communal Action Sociale

Il aura un rôle pour les aider à trouver

- un logement
- des vêtements
- de la nourriture

Il les mettra en contact avec différentes associations qui pourront les aider: le secours populaire, la croix rouge, ...

# Comment aider un S.D.F ?

Ce matin en arrivant à l'école, nous avons vu une personne couchée sur un banc. Il semblait être en mauvaise santé et avoir des problèmes pour s'équiper.

Que pouvions nous faire pour l'aider?



Pour aider ce S.D.F, il faut l'orienter vers des associations caritatives et la mairie pour qu'il demande le code du local S.D.F. Comme ça, il ne dormira pas dehors, il sera à l'abri pour la nuit.

Par ailleurs, il pourra bénéficier du RMI (Revenu Minimum d'Insertion), qui est une allocation française gérée par les conseils généraux et versée par les caisses d'allocations familiales (C.A.F) ou la mutualité agricole.



Pour conclure, si vous trouvez un S.D.F dans la rue, vous pouvez l'aider en lui indiquant où se trouve la mairie. Il pourra alors s'y rendre et demander le code du local communal pour y dormir 1 ou 2 nuits. Les différentes associations caritatives auront aussi un rôle très important pour l'aider à se nourrir, s'habiller, l'aider à s'équiper, ...

Par Maud, Julien, Lucas et Amandine